

Stundenplan Klassen & Kurse ab März 2026

MO	DI	MI	DO	FR
9:45 Uhr Pilates Reformer	8:30 Uhr Pilates Matte		8:30 Uhr Pilates Matte	8:00 Uhr Vinyasa Yoga
	9:15 Uhr Integraler Yoga		10:15 Uhr Yoga für die besten Jahre (60+)	09:45 Uhr Pilates Reformer
	09:45 Uhr Pilates Reformer		10:15 Uhr Pilates Reformer Postnatal	
	11:00 Uhr Yoga nach der Geburt			

SA & SO

Workshops, Specials und Klassen nach Ausschreibung

👤 👤 👤

15:45 Uhr Pilates Reformer	17:00 Uhr BALLance®	16:45 Uhr Aqua-Fitness <small>Kleinschwimmhalle Bühlertann</small>	16:00 Uhr Pilates Reformer Postnatal	KURS nach Ausschreibung
17:00 Uhr Pilates Reformer	17:00 Uhr Pilates Matte	17:00 Uhr Pilates Reformer <i>EINSTEIGER-Kursreihe Ser</i>	16:00 Uhr MamaWorkout® Beckenbodentraining	16:15 Uhr MamaWorkout® Yoga mit Babybauch
18:10 Uhr Hatha Yoga Basic	18:15 Uhr Integraler Yoga	17:15 Uhr Zumba®	17:15 Uhr TRX®Suspension	17:30 Uhr Medical Jumping®
18:20 Uhr Pilates Matte	18:15 Uhr Pilates Reformer	18:15 Uhr Medical Jumping®	17:10 Uhr Pilates Reformer	18:45 Uhr Yin Yoga
19:30 Uhr Integraler Yoga	19:30 Uhr Pilates Reformer	18:15 Uhr Pilates Reformer	18:30 Uhr BelliconBarre®	
19:30 Uhr Pilates Männer	19:45 Uhr JumpingFitness®	19:30 Uhr Pilates Matte	18:20 Uhr Pilates Reformer	
		19:30 Uhr Yoga	19:30 Uhr Vinyasa Yoga	

SA	SO
8:30 Uhr Yoga / Pilates nach Ausschreibung	10:00 KURS nach Ausschreibung
10:00 Uhr MamaWorkout® Fit mit Babybauch	10:00 Uhr Pilates Reformer nach Ausschreibung
10:00 Uhr Pilates Reformer nach Ausschreibung	11:15 Uhr Pilates Reformer nach Ausschreibung
	17:00 KURS nach Ausschreibung

REHASPORT

Montag	16:30 & 17:30 Uhr Oberspeltach Turnhalle
Dienstag	18:30 Uhr Oberspeltach Turnhalle
Mittwoch	8 Uhr 9 Uhr 10 Uhr Sportscheune Eulenhof
Donnerstag	8:15 Uhr 9:15 Uhr Sportscheune Eulenhof 18:30 Uhr Oberspeltach Turnhalle
Freitag	10 Uhr & 11 Uhr Sportscheune Eulenhof